

VOCABULARY EATING WELL

Vocabulary related to food		
1.	Apple	Manzana
2.	Avocado	Aguacate
3.	Banana	Plátano, banano
4.	Bean	fríjol
5.	Blueberries	Arándano
6.	Bread	pan
7.	Breast	pecho
8.	Broccoli	brócolo
9.	Butter	mantequilla
10.	Can	lata
11.	Carrot	zanahoria
12.	Cheese	queso
13.	Cherries	Cereza
14.	Coconut	coco
15.	Coffee	café
16.	Container	recipient
17.	Dates	Dátil
18.	Egg	huevo
19.	Fish	pescado
20.	Grain	granos, cereals
21.	Grapes	uvas
22.	Jam	mermelada
23.	Juice	jugo
24.	Lemon	limón
25.	Meat	carne
26.	Melon	melon
27.	Milk	leche
28.	Nut	fruto seco, nuez
29.	Oatmeal	avena,
30.	Oil	aceite
31.	Onion	cebolla
32.	Orange	naranja
33.	Peach	Melocotón (Durazno)
34.	Pear	pera
35.	Peas	guisantes
36.	Pig fat	grasa de cerdo
37.	Pineapple	piña
38.	Plum	Ciruela
39.	Raisins	Pasas
40.	Raspberries	Frambuesa
41.	Rice	arroz
42.	Spinach	espinaca
43.	Strawberries	Fresa
44.	Tangerines	mandarina
45.	Toast	tostada
46.	Tomato	tomate
47.	Turkey	pavo
48.	Veggies	vegetales
49.	White bread	pan blanco
50.	Whole-wheat bread	pan integral
51.	Zucchini	calabazin

Nouns related to nutrition facts labels		
52.	Calcium	calico
53.	Calories	calorias
54.	Carbohydrates	carbohidratos
55.	Cholesterol	cholesterol
56.	Diced	cortado en cubitos
57.	Fat	grasa
58.	Fiber	fibra
59.	How many	cuántos
60.	How much	cuanto
61.	Iron	hierro
62.	Poultry	aves (de corral)
63.	Protein	proteína
64.	Seeds	semilla
65.	Serving size	tamaño por porción
66.	Sodium	sodio
67.	Sugar	azucar
68.	Vitamins	vitaminas
Units of measurement		
69.	A few	pocos
70.	A lot of	mucho, muchos
71.	Any	algo
72.	bag of	bolsa de
73.	bottle of	botella de
74.	bowl of	tazón de
75.	can of	lata de
76.	cup of	taza de
77.	glass of	vaso de
78.	jar of	tarro de
79.	Little	poco
80.	loaf of	hogaza de
81.	Loaves of	
82.	Pound of	libra de
83.	Scoop	cucharada de
84.	slice of	rebanada
85.	Some	algunos, un poco de
86.	spoonful of	cucharada
Verbs		
87.	Accompany with	acompañar con
88.	Add	agregar
89.	Bake	hornear, asar
90.	Boil	hervir
91.	Chop	picar
92.	Cook	cocinar
93.	Cut	cortar
94.	Freeze	helar, congelar
95.	Fry	freir
96.	Grate	rallar
97.	Melt	derretir
98.	Mix	mezclar
99.	Put	poner
100.	Spread	untar

